



Loyola Schools Patinaje



El patinaje es un deporte que exige la combinación perfecta entre mente y cuerpo, es aeróbico porque requiere de ritmos constantes de oxígeno, pero también anaeróbico, por la necesidad de explosión en un momento dado en las pruebas cortas.

Se combina fuerza, habilidad y resistencia, dentro de todo este proceso es importante la acción de los músculos y las articulaciones, que actúan como bisagras, describiendo movimientos de flexión y extensión.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana.

- Es una mezcla de resistencia, fuerza y habilidad que potencializan la coordinación, equilibrio y concentración.
- Ayuda al desarrollo sensorio-motriz.
- Desarrollará el control en el aprendizaje.



HORARIO

K4-K5-TR 1° A 5°

MIÉRCOLES
3:15 P.M. - 4:30 P.M.

VIERNES
1:15 P.M. - 2:30 P.M.

SEPTIEMBRE

1-5-8-12-
15-19-22-
26-29

OCTUBRE

4-6-18-
20-24-
27-31

NOVIEMBRE

8-10-15-17-
22-24-29

DICIEMBRE

1

PROFESORES



Somos Mr. Berton Hernández Sanjuan y Mr. Larks Gambin entrenadores de Patinaje. Enseñamos con responsabilidad y dedicación; tenemos una amplia experiencia en el deporte.

Estamos comprometidos con compartir nuestro conocimiento y habilidades para ayudar a los niños(as) a mejorar su técnica y disfrutar de esta emocionante actividad.



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno.



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

COSTO DE LA MODALIDAD

\$460.000 (Periodo)

MAYORES INFORMES:

✉ LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO

📞 350 687 2554

