



Loyola Schools Gimnasia



La gimnasia artística es una disciplina que contribuye al desarrollo de la fuerza, flexibilidad, coordinación, equilibrio, agilidad, contrarresta la timidez, corrige postura corporal, estabilidad emocional, la cual viene dada por la concentración, velocidad de reflejos y seguridad que se debe preceder a cada actuación.



METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana en donde desarrollarán habilidades individuales propias de la gimnasia artística como:

- Saltos.
- Coreografía del nivel.
- Flexibilidad.
- Acrobacia específica del nivel en los 4 aparatos.
- Acondicionamiento físico.



HORARIO

K4-K5-TR-1° A 5°

**MARTES Y JUEVES
3:15 P.M - 4:30 PM**

SEPTIEMBRE
5-7-12-14-
19-21-26-28

OCTUBRE
3-5-17-19-
24-26-31

NOVIEMBRE
2-7-9-14-
16-21-23-
28-30

DICIEMBRE
5

PROFESORA



Hola soy Miss Paula Meneses estoy emocionada de ser su profesora de gimnasia. Me apasiona el mundo del deporte y el movimiento, y no puedo esperar para compartir mi entusiasmo y conocimientos con todos ustedes. Mis clases serán dinámicas y divertidas, siempre adaptándolas a las necesidades y habilidades de cada uno de ustedes.



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno.



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.



COSTO DE LA MODALIDAD

\$460.000 (Periodo)

MAYORES INFORMES:

✉ LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO

📞 350 687 2554

