

# NATACIÓN

## LOYOLA SCHOOLS

La natación es un deporte muy completo en el cual fortalecemos todos los músculos de nuestro cuerpo, en los niños la natación ayuda al desarrollo motriz y psicológico, les brinda una gran independencia.

Dentro de los beneficios encontramos que:

1. Mejora del desarrollo psicomotor.
2. El coeficiente intelectual se va aumentando.
3. El sistema cardiorrespiratorio mejora y es más fuerte.
4. Favorece la socialización.
5. Ayuda al sistema inmunológico.
6. Aumento del apetito y mejora de la movilidad intestinal.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

Desarrollarán habilidades propias de la natación :

- Adaptación al medio acuático.
- Estilos de natación "libre, espalda, pecho, mariposa".
- Acondicionamiento físico.
- Método utilizado Ludo pedagógico.
- Confianza.



## HORARIO

### K4 - TR

MIÉRCOLES: 3:15 P.M - 4:30 PM

VIERNES: 1:30 P.M - 2:30 P.M

#### FEBRERO

1-3-8-15-22-24

#### MARZO

1-3-8-22-24-29-31

#### ABRIL

12-14-19-21-26-28

#### MAYO

3-5-10-12-17-19-24-26-31

### 1° A 5°

MIÉRCOLES: 3:15 P.M - 4:30 PM

VIERNES: 1:30 P.M - 2:30 P.M

#### FEBRERO

1-3-8-15-22-24

#### MARZO

1-3-8-22-24-29-31

#### ABRIL

12-14-19-21-26-28

#### MAYO

3-5-10-12-17-19-24-26-31

### K5

MARTES: 1:15 P.M - 2:30 PM

JUEVES: 1:15 P.M - 2:30 P.M

#### FEBRERO

2-7-9-14-16-23-28

#### MARZO

2-7-21-23-28-30

#### ABRIL

11-13-18-20-25-27

#### MAYO

2-4-9-11-16-18-23-25-30

## PROFESORES



Somos los profesores Isaac Noriega, Luis Méndez y Laura Toscano enseñamos con amor, responsabilidad y dedicación; tenemos muchos años de experiencia en el deporte de la natación. Ser entrenadores no es sencillo, exige pasión, liderazgo y sacrificio, además de los conocimientos propios de la actividad, paciencia y firmeza necesaria para sacar adelante sus metas.

 Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno.



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

## COSTO DE LA MODALIDAD

**\$460.000 (Periodo)**

MAYORES INFORMES:  
LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO



350 687 2554

