



La gimnasia artística se considera, uno de los deportes fundamentales para el desarrollo de las destrezas y habilidades básicas del individuo. También desarrolla la confianza en sí mismo, contrarresta la timidez, corrige la postura corporal, desarrolla el ritmo, nos ayuda a ser mas disciplinado y también a desarrollar la estabilidad emocional, la cual viene dada por la concentración, velocidad de reflejos y seguridad que debe preceder a cada actuación.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana en donde desarrollarán habilidades individuales propias de la gimnasia artística, como:

- Saltos.
- Coreografía del nivel.
- Flexibilidad.
- Acrobacia específica del nivel en los 4 aparatos.
- Acondicionamiento Físico.



HORARIO

K4 - TR

MARTES- JUEVES
3:15 P.M - 4:30 P.M

FEBRERO

2-7-9-14-
16-23-28

MARZO

2-7-21-
23-28-30

ABRIL

11-13-18-
20-25-27

MAYO

2-4-9-11-
16-18-23-
25-30

1° A 5°

MARTES- JUEVES
3:15 P.M - 4:30 P.M

FEBRERO

2-7-9-14-
16-23-28

MARZO

2-7-21-
23-28-30

ABRIL

11-13-18-
20-25-27

MAYO

2-4-9-11-
16-18-23-
25-30

K5

MARTES- JUEVES
1:15 P.M - 2:30 P.M

FEBRERO

2-7-9-14-
16-23-28

MARZO

2-7-21-
23-28-30

ABRIL

11-13-18-
20-25-27

MAYO

2-4-9-11-
16-18-23-
25-30

REQUISITOS



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

COSTO DE LA MODALIDAD

\$410.000 (Periodo)

MAYORES INFORMES:



LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO



350 687 2554

