

MENÚ SEP

Almuerzos



CICLO II A SEM

19

Proteínas:

- Pescado en salsa de coco
- Pechuga asada
- Croqueta de carne
- Croqueta vegetariana

Acompañantes:

- Arroz a la jardinera
- Puré
- Lentejas

20

Proteínas:

- Carne desmechada
- Pollo al horno
- Pechuga asada
- Veggie protein

Acompañantes:

- Arroz blanco
- Tajadas maduras
- Zaragozas

21

Proteínas:

- Chuleta de cerdo
- Pechuga asada
- Deditos de pescado
- Tofu en salsa

Acompañantes:

- Arroz encebollado
- Yuca en salsa
- Patilla

Todos los días incluye: ensalada + sopa + bebida + postre

22

Opción 1:

Proteínas:

- Ajiaco de pollo
- Ajiaco vegetariano

Acompañantes:

- Arroz
- Porción de aguacate
- Crema de leche
- Alcaparras

Opción 2:

Proteínas:

- Pechuga

Acompañantes:

- Arroz
- Papa en salsa

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

Haz tu **Pre-Orden** en la App BioFood



Para más info:

cafeteria@colsanjose.edu.co
nutricion@colsanjose.edu.co
Tel: 605 3670600 Ext 656
Cel: 323 3681518