

# MENÚ

1<sup>ST</sup> CYCLE

SEP

## Snacks

MONDAY 19

Muffins de zanahoria y avena + fresas + kumis

TUESDAY 20

Empanadas horneadas rellenas de pollo + mango + avena

WEDNESDAY 21

Torta de mix de frutas + porción de queso + agua

THURSDAY 22

Mousse de mora a base de yogurt griego + galleta de ajonjolí

FRIDAY 23

Quesadilla + cascos de aguacate + rodajas de melón

## Lunch

MONDAY 19

Croqueta de carne + arroz blanco o a la jardinera + puré + lentejas + ensalada + sopa

TUESDAY 20

Pechuga asada + arroz + tajadas maduras + zaragozas + ensalada + sopa

WEDNESDAY 21

Deditos de pescado + arroz encebollado + yuquita + patilla + sopa

THURSDAY 22

Ajíaco de pollo + arroz + crema de leche (opcional) + porción de aguacate

