

# MENÚ

1ST CYCLE

SEP

## Snacks

MONDAY 26

Deditos integrales con queso + avena + mandarina

TUESDAY 27

Almojábanas con semillas de chía + yogurt + fresas

WEDNESDAY 28

Sándwich con queso + bebida de cocoa sin azúcar añadida + uvas

THURSDAY 29

Pizza en masa de quinoa + salsa natural de tomate y albahaca + agua + cascos de pera

FRIDAY 30

## Lunch

MONDAY 26

Cerdo asado + arroz blanco o verde + puré de papa criolla + ensalada + sopa

TUESDAY 27

Salmón al horno + arroz blanco o con maicito + chips de plátano + lentejas + ensalada + crema

WEDNESDAY 28

Carne asada + arroz blanco o con fideos + arepa asada + zaragozas + ensalada + sopa

THURSDAY 29

Pechuga asada + arroz + papas rústicas + frutas + ensalada + crema

