

# LOYOLA SCHOOLS



## Patinaje

El patinaje es un deporte que al mismo tiempo es aeróbico y anaeróbico, mejora nuestra coordinación y equilibrio, fortalece y tonifica así mismo activa nuestra circulación sanguínea favorece de manera oportuna la concentración.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana.

- Es una mezcla de resistencia, fuerza y habilidad que potencializan la coordinación, equilibrio y concentración.
- Ayuda al desarrollo sensorio-motriz.
- Desarrolla el control en el aprendizaje.

## HORARIO

### K4 - TR

MIÉRCOLES: 3:15 P.M - 4:30 PM

VIERNES: 1:15 P.M - 2:30 P.M

#### SEPTIEMBRE

7 - 9 - 14 - 16 - 21  
23 - 28 - 30

#### OCTUBRE

5 - 7 - 19 - 21 -  
26 - 28

#### NOVIEMBRE

2 - 4 - 9 - 11 - 16  
23 - 25 - 30

#### DICIEMBRE

2

### 1° A 5°

MIÉRCOLES: 3:15 P.M - 4:30 PM

VIERNES: 1:15 P.M - 2:30 P.M

#### SEPTIEMBRE

7 - 9 - 14 - 16 - 21  
23 - 28 - 30

#### OCTUBRE

5 - 7 - 19 - 21 -  
26 - 28

#### NOVIEMBRE

2 - 4 - 9 - 11 - 16  
23 - 25 - 30

#### DICIEMBRE

2

### K5

MARTES: 1:15 P.M - 2:30 PM

JUEVES: 1:15 P.M - 2:30 P.M

#### SEPTIEMBRE

6 - 8 - 13 - 15  
20 - 22 - 27 - 29

#### OCTUBRE

4 - 6 - 18 -  
20 - 25 - 27

#### NOVIEMBRE

1 - 3 - 8 - 10  
15 - 17 - 22 - 24 - 29

#### DICIEMBRE

1



COSTO DE LA MODALIDAD

**\$410.000 (Periodo)**



## REQUISITOS



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

MAYORES INFORMES:

LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO



350 687 2554

