



La natación es un deporte muy completo en el cual fortalecemos todos los músculos de nuestro cuerpo, en los niños la natación ayuda al desarrollo motriz y psicológico, les brinda una gran independencia. Dentro de los beneficios encontramos que:

- 1. Mejora del desarrollo psicomotor.
- 2. El coeficiente intelectual se va aumentando.
- 3. El sistema cardiorrespiratorio mejora y es más fuerte.
- 4. Favorece la socialización.
- 5. Ayuda al sistema inmunológico.
- 6. Aumento del apetito y mejora de la movilidad intestinal.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

La natación es un deporte muy completo en el cual fortalecemos todos los músculos de nuestro cuerpo, en los niños la natación ayuda al desarrollo motriz y psicológico, les brinda una gran independencia. Dentro de los beneficios encontramos que:

- 1. Mejora del desarrollo psicomotor.
- 2. El coeficiente intelectual se va aumentando.
- 3. El sistema cardiorrespiratorio mejora y es más fuerte.
- 4. Favorece la socialización.
- 5. Ayuda al sistema inmunológico.
- 6. Aumento del apetito y mejora de la movilidad intestinal.



HORARIO

K4 - TR

MIÉRCOLES: 3:15 P.M - 4:30 PM	
VIERNES: 1:30 P.M - 2:30 P.M	
SEPTIEMBRE 7 - 9- 14- 16- 21 23- 28-30	OCTUBRE 5- 7- 19- 21- 26-28
NOVIEMBRE 2- 4- 9- 11- 16 23- 25- 30	DICIEMBRE 2

1° A 5°

MIÉRCOLES: 3:15 P.M - 4:30 PM	
VIERNES: 1:30 P.M - 2:30 P.M	
SEPTIEMBRE 7 - 9- 14- 16- 21 23- 28-30	OCTUBRE 5- 7- 19- 21- 26-28
NOVIEMBRE 2- 4- 9- 11- 16 23- 25- 30	DICIEMBRE 2

K5

MARTES: 1:15 P.M - 2:30 PM	
JUEVES: 1:15 P.M - 2:30 P.M	
SEPTIEMBRE 6-8-13-15 20-22-27-29	OCTUBRE 4-6-18- 20-25-27
NOVIEMBRE 1-3-8-10 15-17-22-24-29	DICIEMBRE 1

PROFESORES



Somos los profesores Isaac Noriega, Luis Méndez y Laura Toscano enseñamos con amor, responsabilidad y dedicación; tenemos muchos años de experiencia en el deporte de la natación. Ser entrenadores no es sencillo, exige pasión, liderazgo y sacrificio, además de los conocimientos propios de la actividad, paciencia y firmeza necesaria para sacar adelante sus metas.



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno.



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

COSTO DE LA MODALIDAD

\$460.000 (Periodo)

MAYORES INFORMES:
LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO



350 687 2554

