

LOYOLA SCHOOLS

Gimnasia Artística



La gimnasia artística se considera, uno de los deportes fundamentales para el desarrollo de las destrezas y habilidades básicas del individuo. También desarrolla la confianza en sí mismo, contrarresta la timidez, corrige la postura corporal, desarrolla el ritmo, nos ayuda a ser mas disciplinado y también a desarrollar la estabilidad emocional, la cual viene dada por la concentración, velocidad de reflejos y seguridad que debe preceder a cada actuación.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana en donde desarrollarán habilidades individuales propias de la gimnasia artística, como:

- Saltos.
- Coreografía del nivel.
- Flexibilidad.
- Acrobacia específica del nivel en los 4 aparatos.
- Acondicionamiento Físico.



HORARIO

K4 - TR

MARTES 3:15 P.M - 4:30 PM

JUEVES 3:15 P.M - 4:30 P.M

SEPTIEMBRE

6-8-13-15
20-22-27-29

OCTUBRE

4-6-18-
20-25-27

NOVIEMBRE

1-3-8-10
15-17-22-24-29

DICIEMBRE

1

1° A 5°

MARTES- JUEVES
3:15 P.M - 4:30 P.M

SEPTIEMBRE

6-8-13-15
20-22-27-29

OCTUBRE

4-6-18-
20-25-27

NOVIEMBRE

1-3-8-10
15-17-22-24-29

DICIEMBRE

1

K5

MARTES: 1:15 P.M - 2:30 PM

JUEVES: 1:15 P.M - 2:30 P.M

SEPTIEMBRE

6-8-13-15
20-22-27-29

OCTUBRE

4-6-18-
20-25-27

NOVIEMBRE

1-3-8-10
15-17-22-24-29

DICIEMBRE

1

REQUISITOS



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

COSTO DE LA MODALIDAD

\$410.000 (Periodo)

MAYORES INFORMES:



LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO



350 687 2554

