



PAUSA IGNACIANA

MARZO 26: SER RESPONSABLE CON MIS DEBERES

MARZO 27: EL AYUNO EN CUARESMA

PAUSA DE PENSAMIENTOS



MODO DE PROCEDER,
 DE ACUERDO AL ESQUEMA DE PAUSA PROPUESTO

26 de marzo

Consigna del día: Piensa positivo.

Texto bíblico que iluminará nuestro día:

Salmo 139, 23-24: Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno.

1. **Me pongo en presencia de dios. Dooy gracias por lo recibido en el día.** Recibí mis deberes con mente positiva.
2. **Repaso mis pensamientos del día, actitudes, suposiciones, convicciones, percepciones, conclusiones.** Mis pensamientos han sido producto de discernimiento, oración y reflexión.
3. **Cuál fue el pensamiento recurrente.** Mis responsabilidades me ayudaron a crecer en libertad, esperanza y amor.



NIT: 860.007.627-1
COMPAÑÍA DE JESÚS - COLEGIO SAN JOSÉ
VÍA 5 CUA - 175 PTO. COLOMBIA
PBX: 57 + 5 + 3670600
www.colsanjose.edu.co



4. **Doy gracias y pido perdón por mis pensamientos según los sienta.** Especialmente en las cosas que he aprendido hoy.
5. **Hacia mañana, expresa qué acciones y actos de amor concretos te gustaría tener,** especialmente relacionados con los pensamientos que surgieron en el desarrollo de mis acciones y labores del día.

MODO DE PROCEDER,
DE ACUERDO AL ESQUEMA DE PAUSA PROPUESTO

27 de marzo

Consigna del día: Pienso, creo y sueño (lo puedo hacer)

Textos bíblicos que iluminarán nuestro día:

Hebreos 13, 5. Dios ha dicho: Nunca te dejaré, jamás te abandonaré.

Isaías 58, 6-7. El ayuno que a mí me agrada consiste en esto: en que rompas las cadenas de la injusticia y desates los nudos que aprietan el yugo; en que dejes libres a los oprimidos y acabes, en fin, con toda tiranía; en que compartas tu pan con el hambriento y recibas en tu casa al pobre sin techo; en que vistas al que no tiene ropa y no dejes de socorrer a tus semejantes.

1. **Me pongo en presencia de dios. Doy gracias por lo recibido en el día.** Por las carencias que tuve hoy, por el verdadero ayudo que agrada a Dios.
2. **Repaso mis pensamientos del día, actitudes, suposiciones, convicciones, percepciones, conclusiones,** referentes al verdadero ayuno que agrada a Dios.
3. **Cuál fue el pensamiento recurrente.** Mis gestos de ayuno del día de hoy me ayudaron a crecer en libertad, esperanza y amor.
4. **Doy gracias y pido perdón por mis pensamientos según los sienta.** Especialmente en las cosas que he aprendido a despojarme.
5. **Hacia mañana, expresa qué acciones y actos de amor concretos te gustaría tener,** especialmente relacionados con el verdadero ayuno que agrada a Dios que surgieron en el desarrollo de mis acciones y labores del día.