

NATACIÓN

La natación es un deporte muy completo en el cual fortalecemos todos los músculos de nuestro cuerpo, en los niños la natación ayuda al desarrollo motriz y psicológico, les brinda una gran independencia. Dentro de los beneficios encontramos que:

1. Mejora del desarrollo psicomotor.
2. El coeficiente intelectual se va aumentando.
3. El sistema cardiorrespiratorio mejora y es más fuerte.
4. Favorece la socialización.
5. Ayuda al sistema inmunológico.
6. Aumento del apetito y mejora de la movilidad intestinal.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana, en donde desarrollarán habilidades propias de la natación:

- Confianza.
- Conoce tu cuerpo.
- Adaptación al medio acuático.
- Estilos de natación "libre, espalda, pecho, mariposa".
- Acondicionamiento físico.
- Método utilizado Ludo pedagógico.

HORARIO

K4 - K5 - TR

LUNES - JUEVES
1:30 P.M - 2:30 P.M

SEPTIEMBRE

6 - 9 - 13 - 16
20 - 23 - 27 - 30

OCTUBRE

4 - 7 - 18 - 21
25 - 28

NOVIEMBRE

4 - 8 - 11 - 18
22 - 25 - 29

DICIEMBRE

2 - 6 - 9

1° A 5°

MIÉRCOLES 3:15 P.M - 4:30 P.M

VIERNES 1:30 P.M - 2:45 P.M

SEPTIEMBRE

8 - 10 - 15 - 17
22 - 24 - 29

OCTUBRE

1 - 6 - 8 - 20
22 - 27 - 29

NOVIEMBRE

3 - 5 - 10 - 12
17 - 19 - 24 - 26

DICIEMBRE

1 - 3 - 10

REQUISITOS



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno y protocolo de bioseguridad.



Kit de bioseguridad.



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

PROFESOR



Somos los profesores Yasunari López y Luis Rodríguez, enseñamos con amor, responsabilidad y dedicación; tenemos muchos años de experiencia en el deporte de la natación. Ser entrenadores no es sencillo, exige pasión, liderazgo y sacrificio, además de los conocimientos propios de la actividad, paciencia y firmeza necesaria para sacar adelante sus metas.