

## NATACIÓN

La natación es un deporte muy completo en el cual fortalecemos todos los músculos de nuestro cuerpo, en los niños la natación ayuda al desarrollo motriz y psicológico, les brinda una gran independencia. Dentro de los beneficios encontramos que:

1. Mejora del desarrollo psicomotor.
2. El coeficiente intelectual se va aumentando.
3. El sistema cardiorrespiratorio mejora y es más fuerte.
4. Favorece la socialización.
5. Ayuda al sistema inmunológico.
6. Aumento del apetito y mejora de la movilidad intestinal.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana, en donde desarrollarán habilidades propias de la natación:

- Confianza.
- Conoce tu cuerpo.
- Adaptación al medio acuático.
- Estilos de natación "libre, espalda, pecho, mariposa".
- Acondicionamiento físico.
- Método utilizado Ludo pedagógico.

## HORARIO

### K4 - K5 - TR

**LUNES - JUEVES**  
1:30 P.M - 2:30 P.M

#### SEPTIEMBRE

6 - 9 - 13 - 16  
20 - 23 - 27 - 30

#### OCTUBRE

4 - 7 - 18 - 21  
25 - 28

#### NOVIEMBRE

4 - 8 - 11 - 18  
22 - 25 - 29

#### DICIEMBRE

2 - 6 - 9

### 1° A 5°

**MIÉRCOLES 3:15 P.M - 4:30 P.M**

**VIERNES 1:30 P.M - 2:45 P.M**

#### SEPTIEMBRE

8 - 10 - 15 - 17  
22 - 24 - 29

#### OCTUBRE

1 - 6 - 8 - 20  
22 - 27 - 29

#### NOVIEMBRE

3 - 5 - 10 - 12  
17 - 19 - 24 - 26

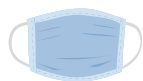
#### DICIEMBRE

1 - 3 - 10

## REQUISITOS



**Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno y protocolo de bioseguridad.**



**Kit de bioseguridad.**



**Puntualidad.**



**Grupo mínimo 10 niños.**

## PROFESOR



Somos los profesores Yasunari López y Luis Rodríguez, enseñamos con amor, responsabilidad y dedicación; tenemos muchos años de experiencia en el deporte de la natación. Ser entrenadores no es sencillo, exige pasión, liderazgo y sacrificio, además de los conocimientos propios de la actividad, paciencia y firmeza necesaria para sacar adelante sus metas.