

LOYOLA SCHOOLS



La gimnasia artística se considera, uno de los deportes fundamentales para el desarrollo de las destrezas y habilidades básicas del individuo. También desarrolla la confianza en sí mismo, contrarresta la timidez, corrige la postura corporal, desarrolla el ritmo, nos ayuda a ser mas disciplinado y también a desarrollar la estabilidad emocional, la cual viene dada por la concentración, velocidad de reflejos y seguridad que debe preceder a cada actuación.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se trabajará de manera presencial dos veces por semana en donde desarrollarán habilidades individuales propias de la gimnasia artística, como:

- Saltos.
- Coreografía del nivel.
- Flexibilidad.
- Acrobacia específica del nivel en los 4 aparatos.
- Acondicionamiento Físico.



HORARIO

K4 - K5 - TR

LUNES - JUEVES
1:30 P.M - 2:30 P.M

SEPTIEMBRE
6 - 9 - 13 - 16
20 - 23 - 27 - 30

OCTUBRE
4 - 7 - 18 - 21
25 - 28

NOVIEMBRE
4 - 8 - 11 - 18
22 - 25 - 29

DICIEMBRE
2 - 6 - 9

1° A 5°

LUNES - JUEVES
3:15 P.M - 4:30 P.M

SEPTIEMBRE
6 - 9 - 13 - 16
20 - 23 - 27 - 30

OCTUBRE
4 - 7 - 18 - 21
25 - 28

NOVIEMBRE
4 - 8 - 11 - 18
22 - 25 - 29

DICIEMBRE
2 - 6 - 9

REQUISITOS



Conocimiento y cumplimiento del reglamento interno y protocolo de bioseguridad.



Kit de bioseguridad.



Puntualidad.



Grupo mínimo 10 niños.

PROFESOR



Mr. Kevin Peralta

Licenciado en Educación Física, con 8 años de experiencia en la enseñanza de la Gimnasia Artística. Se caracteriza por enseñar con amor y dedicación, además de inculcar valores en sus deportistas, buscando siempre formar atletas integrales.

COSTO DE LA MODALIDAD

\$396.000 (Periodo)

MAYORES INFORMES:

✉ LOYOLASCHOOLS@COLSANJOSE.EDU.CO

☎ 350 687 2554

