

“CUIDANDO LAS POSTURAS”



TOMA DE CONTACTO
Lunes 1º. de junio de 2020



COMENCEMOS EL DÍA

**DEMOS GRACIAS A DIOS
POR EL
REGALO DE LA VIDA.**



Imagen tomada y adaptada de <https://www.shutterstock.com/es/search/ni%C3%B1os+felices+saltando> el 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

Equipo de Pastoral de Vida





PONTE CÓMODO

Respira por la nariz y suelta el aire por la boca...
repítelo 3 veces.

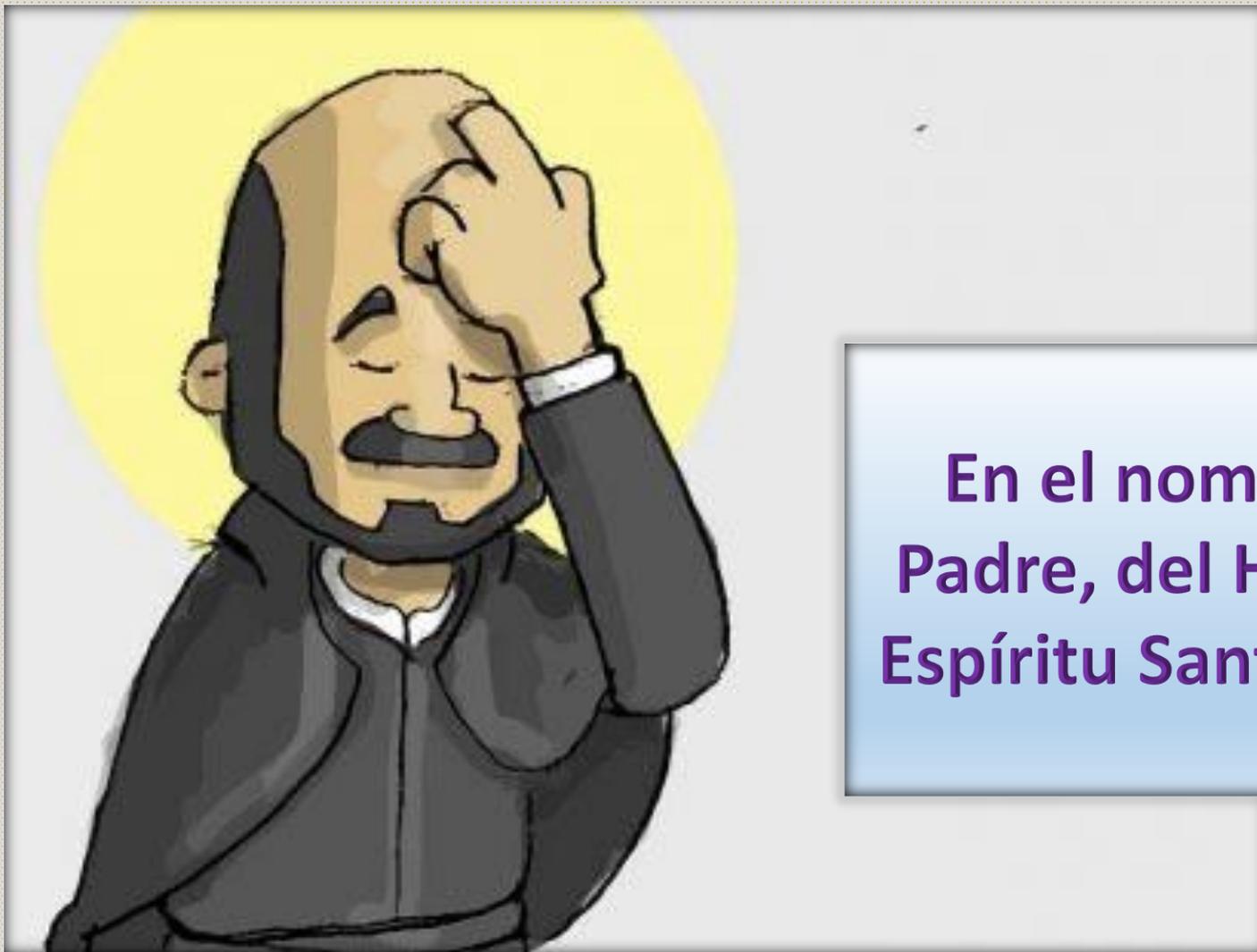


Imagen tomada y adaptada de https://es.123rf.com/photo_84663574_familia-meditando-sentado-en-postura-de-loto-ni%C3%B1os-adultos-y-personas-mayores-ilustraci%C3%B3n-de-estilo-de-vid.html del 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

Equipo de Asesoría de Vida





**En el nombre del
Padre, del Hijo y del
Espíritu Santo Amén.**

Imagen tomada y adaptada de <https://catholic-link.com/ejercicios-espirituales-ignacianos-que-son/> el 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo Amén



DIGAMOS
TODOS...



Imagen tomada y adaptada de <http://relizaratan1ciclo.blogspot.com/2013/03/padrenuestro-por-fano.html> el 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

Escuela San Agustín de Arica



TE INVITO A...CONTINUAR AMANDO Y CUIDANDO TU CUERPO.



Observa el siguiente video:
Cuidando las posturas
https://bit.ly/FederacionAsofamilia_SaludDigital2

Imagen tomada y adaptada de <https://dipng.com/png/1160968/> el 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

Expreso mi agradecimiento a:



Te invito a
encomendar
el día en las
manos de
Mamita
María...



Ave María

Dios te salve María
llena eres de gracia
el Señor es contigo;
bendita tú eres
entre todas las mujeres,
y bendito es el fruto
de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios,
ruega por nosotros, pecadores,
ahora y en la hora
de nuestra muerte.
Amén.

Imagen tomada y adaptada de <https://www.pinterest.es/pin/427982770824722468/> el 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

Escuela Católica Nuestra Señora de Guadalupe



Y QUE TODO LO SIGAMOS HACIENDO EN EL NOMBRE DEL PADRE...



Imagen tomada y adaptada de <https://catholic-link.com/ejercicios-espirituales-ignacianos-que-son/> el 23 de mayo de 2020

TOMA DE CONTACTO

Empieza con el nombre de Jesús

