



PAUSA IGNACIANA

MARZO 24: AUTOCUIDADO

MARZO 25: TIEMPO EN FAMILIA

PAUSA DE ALABANZA



MODO DE PROCEDER,
DE ACUERDO AL ESQUEMA DE PAUSA PROPUESTO

24 de marzo

Querido(a) estudiante del ciclo III, te he enviado una carta, por favor léela, antes de iniciar la pausa de hoy. Se titula Lineamientos pausa ignaciana ciclo III

Consigna del día: Alabar a Dios.

Texto bíblico que iluminará nuestro día:

Isaías 25, 1: Señor, tú eres mi Dios; te exaltaré y alabaré tu nombre porque has hecho maravillas. Desde tiempos antiguos tus planes son fieles y seguros.



NIT: 860.007.627-1
COMPAÑÍA DE JESÚS - COLEGIO SAN JOSÉ
VÍA 5 CUA - 175 PTO.COLOMBIA
PBX: 57 + 5 + 3670600
www.colsanjose.edu.co



- 1. Pido a Dios luz, alabar, agradecer las bendiciones grandes y pequeñas de hoy.**
Porque somos personas que nos cuidamos y nos hacemos responsables.
- 2. Qué me ha provocado alegría hoy.**
Del autocuidado que tenemos, para mantenernos saludables.
- 3. Me detengo a sentir y gustar el don reconocido:**
El maravilloso regalo de la vida.
- 4. Pronuncio mi agradecimiento:**
Te doy gracias, Padre Celestial, porque me proteges y cuidas de mí, así como haces con todas las creaturas.
- 5. Retengo con una imagen el momento y lo guardo en el corazón.**
Un momento de cuando ejerzo mi autocuidado: Me levanto en la mañana, temprano, me baño y me visto para iniciar el día.
- 6. Reitero los pasos, doy gracias alabando por cada uno.**
Por la posibilidad que tengo de una casa que me proteja y permita mi autocuidado.

MODO DE PROCEDER,
DE ACUERDO AL ESQUEMA DE PAUSA PROPUESTO

25 de marzo

Consigna del día: Adorar a Dios.

Texto bíblico que iluminará nuestro día:

Salmo 40, 5: Muchas son, Señor, Dios mío, las maravillas que tú has hecho, y muchos tus designios para con nosotros; nadie hay que se compare contigo; si los anunciara, y hablara de ellos, no podrían ser enumerados.

- 1. Pido a Dios luz, alabar, agradecer las bendiciones grandes y pequeñas de hoy.**
Porque podemos tener tiempo en familia y estar reunidos hoy aquí. Porque tengo una familia.
- 2. Qué me ha provocado alegría hoy.**
La protección, amor y cariño que me brinda mi familia.
- 3. Me detengo a sentir y gustar el don reconocido:**
Mi familia como regalo de Dios.
- 4. Pronuncio mi agradecimiento:**
Padre, te doy gracias por el regalo de mi familia. (Expresa qué cosas de tu familia te impulsan a darle gracias a Dios)
- 5. Retengo con una imagen el momento y lo guardo en el corazón.**
Un momento familiar significativo.
- 6. Reitero los pasos, doy gracias alabando por cada uno.**
Por la oportunidad de tener una familia y poder compartir con ella.