

**SERVICIO DE ALIMENTACIÓN
DE PRIMARIA - OCTUBRE 2018**

**MENÚ
COLEGIO SAN JOSE**



| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>LUNES 1 Sopa de Lenteja Arroz con Maicito Pollo a la Cacerola Carne en Bistec Penne en Salsa Napolitana Papa al Perejil</p> | <p>MARTES 2 Sopa de Carne Crema de Espinaca Arroz a la Zanahoria Tiras de Pollo Teriyaki Albóndiga de Carne De Res Zaragoza Guisada Tajada Madura</p> | <p>MIÉRCOLES 3 Sopas de Pollo Arroz Con Leche Arroz de Cilantro Pollo Oriental Croquetas de Pescado Palito de Yuca Espagueti en Salsa Bechamel</p> | <p>JUEVES 4 Sopa de Verdura *Arroz Chino + Papas A La Francesa Nuggets de Pollo Tiras de Cerdo Teriyaki Papa a La Francesa Papa Criolla Cocida</p> | <p>VIERNES 5 Sopa del Día y Arroz Blanco Pollo en Salsa Agri dulce Carne en Polvo Plátano al Horno Puré de Papa Gratinado * Hamburguesa de Carne de Res + Papas a la Francesa</p> |
| <p>LUNES 22 Mote de Ñame Arroz de Fideo Pincho de Pollo Carne de Res en Salsa de Soya Papa a la Parmesana Lenteja Guisada</p> | <p>MARTES 23 Ajiaquito Arroz de Espinaca Pollo en Salsa de Pimentón Croquetas de Carne en Salsa BBQ Zaragoza Guisada Tajada Madura</p> | <p>MIÉRCOLES 24 Sopa de Patacón Crema de Ahuyama Arroz de Uvas Pasas Filete de Pescado Apanado Posta de Carne Acaramelada Patacón Casos de Papa al Horno</p> | <p>JUEVES 25 Sopa de Verdura *Arroz Chino + Papas a la Francesa Nuggets de Pollo Papa a la Francesa Pastas a Burro</p> | <p>VIERNES 26 Sopa de Pasta Arroz Blanco Pollo en Salsa de Naranja Ropa Vieja Croquetas de Papa * Pasta de Pollo en Salsa Bechamel + Pan Francés</p> |
| <p>LUNES 29 Sopa de Hueso de Res Arroz de Zanahoria Pollo en Salsa de Champiñón Carne en Goulash Plátano Asado Papa al Perejil</p> | <p>MARTES 30 Sopa de Frijol Cabecita Negra Arroz con Leche Arroz Encebollado Albóndiga de Cerdo Rollito de Carne Croqueta de Yuca Caracolitos en Salsa Napolitana</p> | <p>MIÉRCOLES 31 Sopas de Pollo Crema de Espinaca Arroz con Coco Picada de Pescado Bolitas de Carne de Res a La BBQ Moneditas Guineo Cocido</p> | <p>JUEVES 18 Sopa de Caracolito *Arroz Chino + Papas A La Francesa Nuggets de Pollo Tiras de Res Salteadas en Verduras Pasta Napolitana Papa a la Francesa</p> | <p>VIERNES 19 Ajiaquito Arroz Blanco Fricase de Pollo Pastas al Pesto Palitos de Yuca *Lasaña a La Boloñesa + Pan Francés</p> |
| <p>MARTES 16 Sopa de Hueso Arroz de Pimentón Pollo en Salsa de Champiñón Carne Molida Lenteja Guisada Pasta al Burro Ensalada de Espinaca</p> | <p>MARTES 17 Ajiaquito Arroz con Coco Carne Desmechada Milanesa de Pescado Platanito Verde Arepita Dulce</p> | <p>JUEVES 18 Sopa de Caracolito *Arroz Chino + Papas A La Francesa Nuggets de Pollo Tiras de Res Salteadas en Verduras Pasta Napolitana Papa a la Francesa</p> | <p>MIÉRCOLES 17 Ajiaquito Arroz con Coco Carne Desmechada Milanesa de Pescado Platanito Verde Arepita Dulce</p> | <p>VIERNES 19 Ajiaquito Arroz Blanco Fricase de Pollo Pastas al Pesto Palitos de Yuca *Lasaña a La Boloñesa + Pan Francés</p> |

* **Menú infantil especial**
Menú sujeto a cambio

Todos los menús incluyen: **Ensalada Fresca + Bebidas Naturales + Fruta o Mini Postre.**
Todos los días se ofrece como opciones de menú: **Arroz Blanco, Tiras de carne de res y pechuga a la plancha**
Elaborado Por: YEIRA SAAVEDRA VASQUEZ – NUTRICIONISTA DIETISTA.