



MENÚ DE ALMUERZOS DE LA CAFETERÍA DE PRIMARIA - COLEGIO SAN JOSÉ - MARZO 2018

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
				mar-01
1				Sopa Arroz blanco Pollo salsa o carne pl o nuggets pollo Pastas en salsa o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo
	mar-05	mar-06	mar-07	mar-08
2	Sopa Arroz fideo o blanco Pollo champiñon o carne en salsa o pollo pl Pastas o arepitas Ensalada Jugo	Sopa Arroz coco o blanco Albondigas de carne o pollo plancha Zaragoza o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz zanahoria o blanco Pinchos de pollo o carne BBQ Lentejas o tajadas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz blanco Carne en salsa o pollo pl o nuggets pollo Pastas o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo
	mar-12	mar-13	mar-14	mar-15
3	Sopa Arroz pimentón o blanco Pescado o pollo o carne Papas salteadas o pastas Ensalada Jugo	Sopa Arroz zanahoria o blanco Pollo champiñon o carne plancha Lentejas o tajadas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz coco o blanco Bolitas carne o carne pl o pollo salsa Zaragoza o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz blanco Carne en salsa o pollo pl o nuggets pollo Pastas o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo
	mar-19	mar-20	mar-21	mar-22
4	Sopa Arroz fideo o blanco Pollo BBQ o carne pl o carne molida Lentejas o yuca frita Ensalada Jugo	Sopa Arroz Cilantro o blanco Pollo teriyaki o carne pl o nuggets Pastas o tajadas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz amarillo o blanco Bolitas de carne o pollo pl o carne pl Zaragoza o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz blanco Pollo plancha o carne plancha Pastas o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo

MENÚ SUJETO A CAMBIOS