

MENÚ ALMUERZOS CAFETERÍA PRIMARIA COLEGIO SAN JOSÉ -FEBRERO 2018



SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	ene-29	ene-30	ene-31	feb-01
1	Sopa Arroz fideo o blanco Pinchos de pollo o carne molida Lentejas o yuca frita Ensalada Jugo	Crema Arroz zanahoria o lanco Milanesa de pollo o carne en juliana o pescado Pastas o arepas dulces Ensalada Jugo	Sopa Arroz cilantro o blanco Bolitas de carne o pollo en salsa Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Crema Arroz blanco Pollo plancha o carne plancha Papas fritas o pastas Ensalada Jugo Arroz chino
	feb-05	feb-06	feb-07	feb-08
2	Sopa Arroz fideo o blanco Carne en polvo o pollo broaster Pastas o patacón Zanahoria, habichuela o tomate Jugo	Crema de ahuyama Arroz encebollado o blanco Pollo champiñón o carne BBQ Papas parmesana o lentejas Ensalada Jugo	Sopa Arroz zanahoria o blanco Bolitas de carne o pollo teriyaki Zaragozas o tajadas maduras Brocoli, coliflor Jugo	Crema de espinaca Arroz blanco Nuggets de pollo o carne criolla Espagueti o papas fritas Lechuga verde y morada Jugo Arroz Chino
	feb-12	feb-13	feb-14	feb-15
3	CARNAVAL	CARNAVAL	Sopa Arroz fideo o blanco Pescado o carne molida o pollo pl Zaragozas o yuca frita Ensalada Jugo	Crema Arroz blanco Nuggets de pollo o carne en salsa Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino
	feb-19	feb-20	feb-21	feb-22
4	Sopa Arroz guisado o blanco Pinchos de pollo o carne en polvo Lentejas o patacón Ensalada Jugo	Crema Arroz maíz o blanco Pollo champiñón o carne goulash o pescado Pastas o arepas Brocoli - coliflor Jugo	Sopa Arroz coco o blanco Bolitas de carne o pollo parmesano Zaragozas o tajadas maduras Espinaca, tomate y fresas Jugo	Crema Arroz blanco Pollo en salsa o carne pl Papas fritas o pastas Ensalada verde Jugo Arroz Chino
	feb-26	feb-27	feb-28	
5	Sopa Arroz fideo o blanco Carne en polvo o milanesa de pollo Pastas o yuca frita Ensalada de Vegetales Jugo	Crema Arroz cilantro o blanco Pinchos de pollo o carne en juliana Lentejas o tajadas verdes Lechuga, tomate y uchuvas Jugo	Sopa Arroz espinaca o blanco Bolitas de carne o pollo pl Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	

MENÚ SUJETO A CAMBIO