



**MENÚES DE ALMUERZOS CAFETERÍA PRIMARIA COLEGIO SAN JOSÉ  
NOVIEMBRE  
2017**

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
			<b>nov-01</b>	<b>nov-02</b>
1			Sopa Arroz Amarillo o blanco Bolitas de carne o carne pl o pollo en salsa Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz Blanco Pollo salsa o carne pl o nuggets pollo Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino o Arroz Pollo
	<b>nov-06</b>	<b>nov-07</b>	<b>nov-08</b>	<b>nov-09</b>
2	<b>FESTIVO</b>	Sopa Arroz fideo o Blanco Carne molida o pollo BBQ o carne pl Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz Zanahoria o blanco Nuggets de pollo o carne BBQ Lentejas o tajadas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz Blanco Carne en salsa o pollo pl Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino o Arroz Trifásico
	<b>nov-13</b>	<b>nov-14</b>	<b>nov-15</b>	<b>nov-16</b>
3	<b>FESTIVO</b>	Sopa Arroz Zanahoria o Blanco Pollo en salsa de soya o carne plancha Lentejas o papas en salsa blanca Ensalada Jugo	Sopa Arroz coco o blanco Bolitas de carne o carne pl o pollo pl Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz Blanco Carne en salsa o pollo pl o nuggets pollo Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino o Arroz Pollo
	<b>nov-20</b>	<b>nov-21</b>	<b>nov-22</b>	<b>nov-23</b>
4	Sopa Arroz Fideo o blanco Pollo BBQ o carne pl o carne molida Lentejas o yuca frita Ensalada Jugo	Sopa Arroz Cilantro o blanco Pollo teriyaki o carne pl o pollo en salsa Pastas o tajdas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz Amarillo o blanco Bolitas de carne o pollo pl o carne pl Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz Blanco Pollo plancha o carne plancha Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino
	<b>nov-27</b>	<b>nov-28</b>	<b>nov-29</b>	<b>nov-30</b>
5	Sopa Arroz Fideo o blanco Carne BBQ o pollo pl o carne molida Lentejas o yuca frita Ensalada Jugo	Sopa Arroz Espinaca o Blanco Carne desmechada o carne pl o pollo pl Pastas o arepitas Ensalada Jugo	Sopa Arroz Amarillo o blanco Bolitas de carne o pollo pl o carne pl Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz Blanco Pollo plancha o carne plancha Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino

**MENÚ SUJETO A CAMBIOS**

Para mayor información:

Yolanda Sarabia, Administradora de la Cafetería de Primaria del Colegio San José  
Tel: 3008007760