



### MENÚ DE ALMUERZOS - CAFETERÍA DE PRIMARIA DEL COLEGIO SAN JOSE - OCTUBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
	oct-02	oct-03	oct-04	oct-05
1	Sopa Arroz con zanahoria o blanco Pollo en salsa blanca o carne molida o a la plancha Lentejas o yuca Ensalada Jugo	Sopa Arroz con espinaca o blanco Carne BBQ o pollo a la plancha o nuggets Pastas o granos Ensalada Jugo	Sopa Arroz con fideo o blanco Pollo en salsa o bolitas carne o pescado Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz blanco Carne desmechada o carne a la plancha o pollo a la plancha Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino
2	<b>SEMANA DE RECESO</b>			
	oct-16	oct-17	oct-18	oct-19
3	<b>FESTIVO</b>	Sopa Arroz con fideo o blanco Carne en posta o carne a la plancha o pescado Papas en salsa blanca o pastas Ensalada Jugo	Sopa Arroz con coco o blanco Bolitas de carne o pollo a la naranja Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz blanco Carne guisada con papa o pollo a la plancha Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino
	oct-23	oct-24	oct-25	oct-26
4	Sopa Arroz con fideo o blanco Carne molida o pollo con champiñones o carne a la plancha Pastas o arepitas Ensalada Jugo	Sopa Arroz pimentón o blanco Bolitas de carne o pollo a la plancha o carne a la plancha Zaragozas o tajadas maduras Ensalada Jugo	Sopa Arroz con coco o blanco Pollo en salsa o carne a la plancha o pescado Lentejas o tajadas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz Blanco Pollo a la plancha o nuggets de pollo o carne a la plancha Pastas o papas fritas Ensalada Jugo Arroz Chino
	oct-30	oct-31		
5	Sopa Arroz con zanahoria o blanco Carne molida o pollo a la plancha o carne en salsa Lentejas o tajadas verdes Ensalada Jugo	Sopa Arroz con fideo o blanco Carne en bistec o pollo en miel mostaza o nuggets Pastas o arepitas Ensalada Jugo		

#### MENÚ SUJETO A CAMBIOS

Mayor información: Yolanda Sarabia PBX: 3670600 Ext 671 / Cel: 3008007760