



## MENÚ ALMUERZOS CAFETERÍA PRIMARIA COLEGIO SAN JOSE -SEPTIEMBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
	<b>sep-04</b>	<b>sep-05</b>	<b>sep-06</b>	<b>sep-07</b>
<b>1</b>	Sopa Arroz fideo o blanco Carne molida o muslos de pollo o carne pl Lentejas o pastas Ensalada  Jugo	Sopa Arroz zanahoria o blanco Pollo champiñon o carne pl o pollo pl Lentejas o yuca frita Ensalada  Jugo	Sopa Arroz amarillo o blanco Bolitas carne o carne pl o pollo salsa Zaragoza o tajadas maduras Ensalada  Jugo	Sopa Arroz blanco Pollo salsa o carne pl o nuggets pollo Pastas en salsa o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo
	<b>sep-11</b>	<b>sep-12</b>	<b>sep-13</b>	<b>sep-14</b>
<b>2</b>	Sopa Arroz fideo o blanco Pollo champiñon o carne molida o pollo pl Pastas o arepitas Ensalada  Jugo	Sopa Arroz coco o blanco Albondigas de carne o pollo pl Zaragoza o tajadas maduras Ensalada  Jugo	Sopa Arroz zanahoria o blanco Nuggets de pollo o carne BBQ Lentejas o tajadas verdes Ensalada  Jugo	Sopa Arroz blanco Carne en salsa o pollo pl Pastas o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo
	<b>sep-18</b>	<b>sep-19</b>	<b>sep-20</b>	<b>sep-21</b>
<b>3</b>	Sopa Arroz pimentón o blanco Pescado o pollo o carne Papas salteadas o pastas Ensalada  Jugo	Sopa Arroz zanahoria o blanco Pollo champiñon o carne plancha Lentejas o tajadas verdes Ensalada  Jugo	Sopa Arroz coco o blanco Bolitas carne o carne pl o pollo salsa Zaragoza o tajadas maduras Ensalada  Jugo	Sopa Arroz blanco Carne en salsa o pollo pl o nuggets pollo Pastas o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo
	<b>sep-25</b>	<b>sep-26</b>	<b>sep-27</b>	<b>sep-28</b>
<b>4</b>	Sopa Arroz fideo o blanco Pollo BBQ o carne pl o carne molida Lentejas o yuca frita Ensalada  Jugo	Sopa Arroz Cilantro o blanco Pollo teriyaki o carne pl o nuggets Pastas o tajadas verdes Ensalada  Jugo	Sopa Arroz amarillo o blanco Bolitas de carne o pollo pl o carne pl Zaragoza o tajadas maduras Ensalada  Jugo	Sopa Arroz blanco Pollo plancha o carne plancha Pastas o papas fritas Arroz chino Ensalada Jugo

**MENÚ SUJETO A CAMBIOS**